



Consell Esportiu del Tarragonès

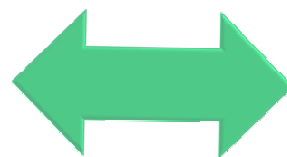
PROGRAMA MINI FUTBOL TARRAGONÈS-UEP

**PER A NENS I
NENES DE P4-P5**





ORGANITZACIÓ



Consell Esportiu del Tarragonès

**UNIÓ ESPORTIVA
PALLARESOS**

**CONSELL ESPORTIU
DEL TARRAGONÈS**

Programa orientat a la difusió de l'esport d'equip, mitjançant lliguetes de Futbol 5 i Futbol 6, adaptant les regles i el terreny de joc a les necessitats físiques i cognitives dels participants. Destinat a clubs esportius i centres escolars per a qui l'aprenentatge d'hàbits, l'educació en valors i el foment dels esports estiguin per damunt de la competició.



ELS NOSTRES PILARS



ALTRES



COMPETIR

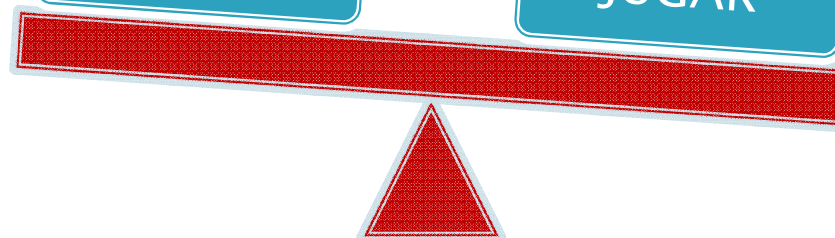
GUANYAR

EDUCAR

ENSENYAR

VALORS

JUGAR





OBJECTIUS



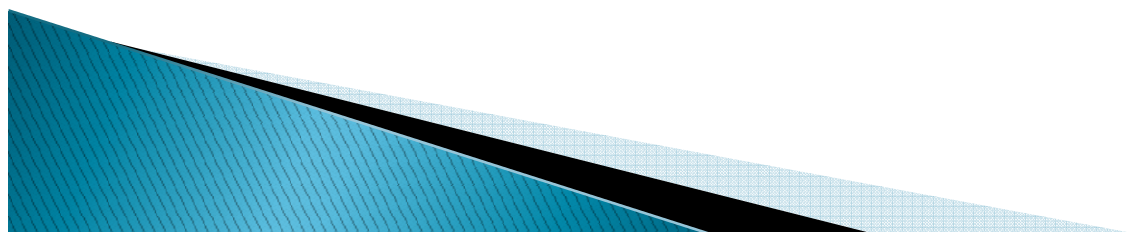
del Programa Mini-Futbol per a nens i nenes de P4 i P5

PARTICIPACIÓ EN UN MODEL D'ESPORT D'EQUIP, APRENENT UNES REGLES DE JOC, MÉS ADAPTADES A LES EDATS DELS PARTICIPANTS

INICIACIÓ EN LES HABILITATS I TÈCNIQUES BÀSIQUES PER A LA PRÀCTICA DE L'ESPORT I DEL FUTBOL, EN PARTICULAR, EN EDATS PRIMERENQUES.

FOMENT DE LA PRÀCTICA DELS VALORS DE L'ESPORT:
RESPECTE, COMPANYERISME, COL·LABORACIÓ, TOLERÀNCIA...

APRENTATGE DELS HÀBITS SALUDABLES A L'ESPORT:
ESCALFAMENT, DESCANS, HIDRATACIÓ, ESTIRAMENTS,...





PROGRESSIÓ



Consell Esportiu del Tarragonès

respectant creixement físic i cognitiu per a P4 i P5

FUTBOL 7

LLIGA PREBENJAMI 1r
(TEMP. 2015-2016)

FUTBOL 6

2n – 3r TRIMESTRE
(TEMP. 2014-2015)

FUTBOL 5

1r – 2n TRIMESTRE
(TEMP. 2014-2015)



PARTICIPANTS



NENS I NENES DE P4 – P5 (2009/2010)

JUGADORS MUTUALITZATS AL CONSELL ESPORTIU TARRAGONÈS (JEEC)

DIRIGIT A CLUBS DE FUTBOL I DE FUTBOL SALA I CENTRES ESCOLARS

COMARCA DEL TARRAGONÈS I D'ALTRES PROPERES



RESPONSABLES



FUNCIONS

COORDINADORS

Inscripció dels equips i tramitació dels jugadors/es (mútualització i llicències).
Seguiment de les lligues
Vetllar pel bon funcionament de l'activitat
Trasmetre els valors i objectius del programa dins del seu àmbit

ENTRENADORS

Direcció dels equips durant entrenaments i partits.
Promoure l'esportivitat i l'aprenentatge per damunt del resultat
S'aconsella entrenadors amb formació MEF, INEF, CFGS Esport, titulació Futbol

ÀRBITRES

Ajudar als jugadors en l'aprenentatge de les regles
S'aconsella que sigui un dels ajudants de l'equip o el coordinador

FAMÍLIES

Animar als esportistes i col·laborar amb els entrenadors
Afavorir el bon funcionament de l'activitat, tot entenent la seva dinàmica i transmissió de valors, dels quals han de ser conèixedors



ACTIVITATS



Consell Esportiu del Tarragonès

TEMPORADA 2014/15





DOCUMENTACIÓ



INSCRIPCIÓ AL CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS I
TRAMITACIONS D'EQUIPS I DE JUGADORS A L'APLICACIÓ INFORMÀTICA DEL CET

Dades necessàries:
Nom i cognoms, adreça, data naixement,
Tarjeta sanitària o DNI (obligatori a partir de
14 anys) i correu electrònic



REGLAMENT



REGLAMENT ADAPTAT A FUTBOL 7 DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

EXCEPCIONS:

- JUGADORS: 4 jugadors de camp i un porter (1 més a Futbol 6)
- TEMPS DE JOC: 4 parts de 10 minuts (retallables previ acord).
- CANVIS: volants, durant tot el partit.
- RESULTATS I CLASSIFICACIÓ: no es tindrà en compte.
- FÒRA DE JOC i CESSIÓ AL PORTER: no hi haurà.
- ARBITRATGE: local.
- TERRENY DE JOC FUTBOL 5: camp de futbol adaptat o pista de futbol sala.
- TERRENY JOC FUTBOL 6: camp de futbol adaptat
- PORTERIES: adaptades o de futbol sala.
- PARTITS: amb alternança, preferentment cada 2 setmanes, respectant festius

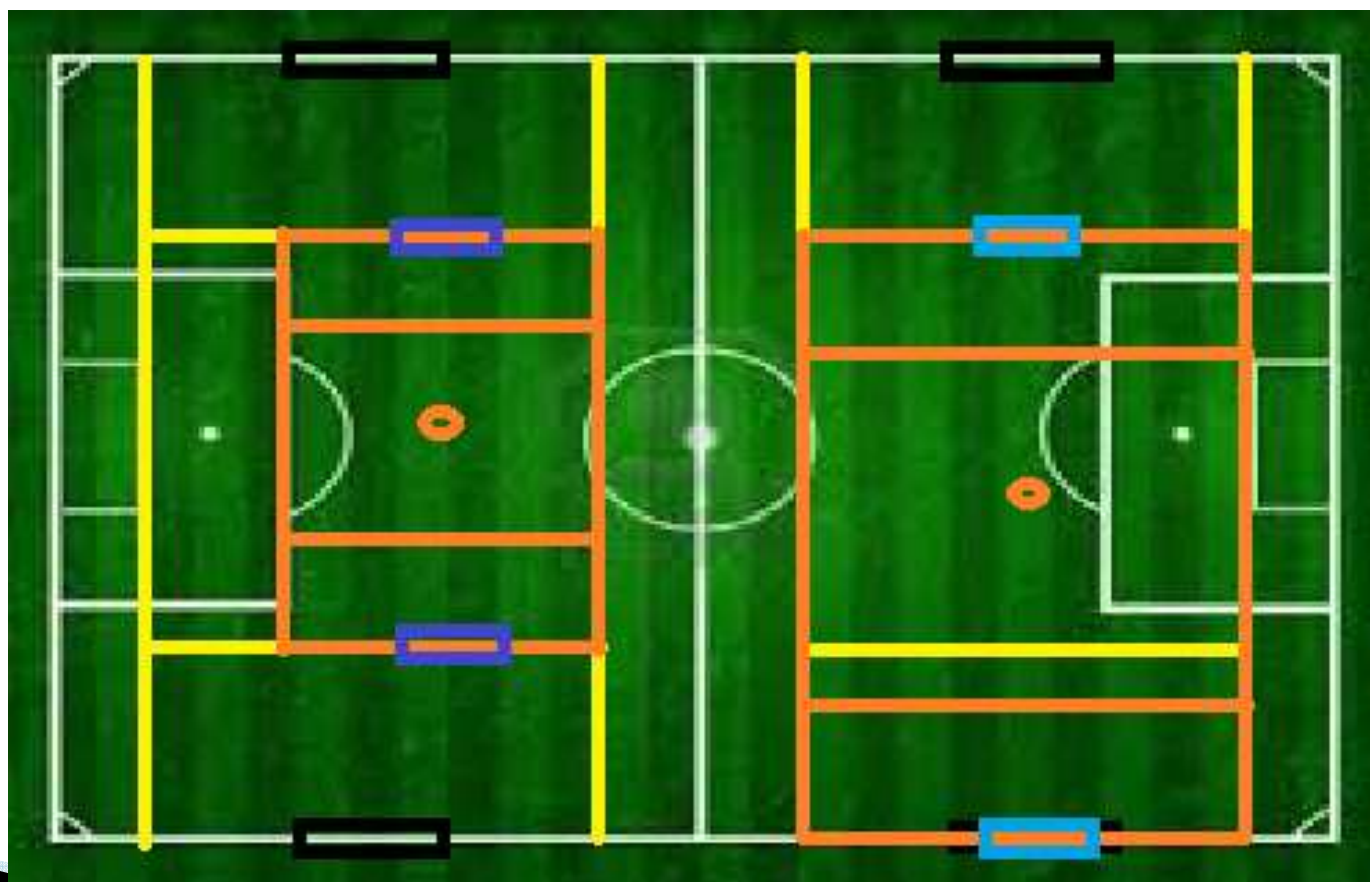


TERRENY JOC (CLUBS)



FUTBOL 5

FUTBOL 6





TERRENY JOC (ESCOLES)



Consell Esportiu del Tarragonès

FUTBOL 5

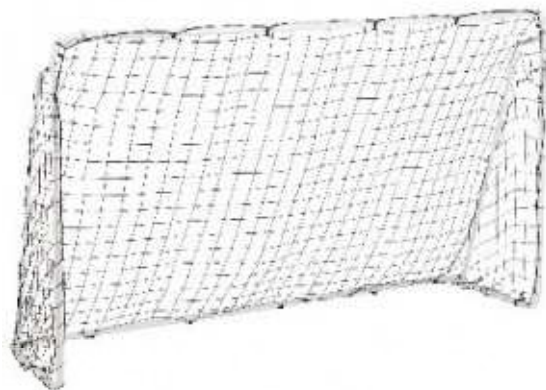




PORTERIES



Consell Esportiu del Tarragonès





FINALITAT

